

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Бурбашская средняя общеобразовательная школа»

Принято
педагогическим советом
протокол №7(б) от 31.05.2019 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ Бурбашская СОШ:
М.Т.Сибгатуллин/
Введено в действие приказом
№ 123 от 01.06.2019 г.



**Положение
о проведении физкультурных и динамических пауз
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Бурбашская средняя общеобразовательная школа»
Балтасинского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Очень важным гигиеническим принципом построения режима дня школьника является рациональная организация учебно-воспитательного процесса, при которой получение разносторонних знаний сочетается с укреплением здоровья школьников и способствует формированию целостной, востребованной обществом личности. Проведение физкультурных и динамических пауз обеспечивает решение одной из важнейших задач физического воспитания – совершенствование функциональных систем закаливания организма ребенка.

2. Цели и задачи проведения физминуток во время уроков

- снятие или уменьшение утомления;
- снятие отрицательных воздействий от длительных статических нагрузок;
- повышение работоспособности;
- активизация внимания учащихся и повышение их способности к более эффективному восприятию учебного материала;
- сохранение и укрепление здоровья учащихся.

3. Участники физминуток

Физминутки проводятся с учащимися в классных кабинетах под руководством учителей или заранее подготовленных детей.

4. Время проведения физминуток

Физминутки проводятся на 20-ой минуте урока. Длительность проведения физминуток 1-3 минуты.

5. Организация и проведение

Физминутки проводятся обязательно на каждом уроке (кроме уроков, на которых запланировано выполнение контрольных работ). При проведении физминутки фразы должны быть открыты. Проведение урока без физминутки считается нарушением.

Физкультминутки делятся на:

- комплексные;
- целевого назначения;
- психологические паузы.